

Blog 2

Yvonne: "Ik was vooral verbaasd toen Arjen bij mij binnenstapte."

Yvonne, 42 jaar, werkt al 12 jaar op de afdeling Personeelszaken op de school waar Arjen les geeft. In die jaren heeft ze een aantal keren een collega op haar kantoor gehad die haar met klachten als een burn-out, angsten, depressie of overspannenheid opzocht. "Leraar zijn is nu eenmaal een zwaar beroep," aldus Yvonne. "Wat ik doe als ze bij mij komen? Dat is eigenlijk heel simpel. Ik heb hier in mijn kast een dikke groene map. Daarin informatie en een stappenplan wat ik moet volgen als een collega in de ziektewet terecht komt en alle mogelijkheden tot re-integratie staan erin. Die mogelijkheden zijn eigenlijk te beperkt als je het mij vraagt. De eerste stap is namelijk altijd re-integratie op de werkvloer. Je kunt hierbij denken aan licht kopieerwerk bijvoorbeeld."

In eerste instantie was Yvonne verbaasd toen Arjen bij haar binnenstapte. Het was echter meteen duidelijk dat Arjen een goed gesprek kon gebruiken. "Dat de werkdruk te hoog was en de overspannenheid... Nee, dat had ik niet zien aankomen. Arjen is niet het type om duidelijk uit te spreken wat hem dwars zit. Ik ken hem als een echte binnenvetter. Mijn verbazing maakte snel plaats voor begrip. Ik begreep hoe dit was gebeurd en wilde hem graag verder helpen." De eerste plek om te re-integreren, de huidige werkplek, zoals de procedure omschreef viel snel af. "Ik moet nu eenmaal protocollen volgen, maar re-integreren op de werkvloer is in een school lastig. Je komt dan nog steeds leerlingen en collega's tegen, bovendien wordt je continu geconfronteerd met het werk wat je zelf niet meer kunt doen en waarschijnlijk erg mist."

De twijfels van Yvonne werden door de bedrijfsarts en arbeidsdeskundige onderbouwd. De arbeidsdeskundige kwam met een andere suggestie, een suggestie die niet in de groene map van Yvonne stond. "BuitenVitaal kende ik niet. Het is zo voor de hand liggend, als je erover nadenkt, om in de natuur weer tot jezelf te komen. Een prachtige en rustige omgeving waar je doelgericht aan je herstel kunt werken is natuurlijk geweldig. Alleen... gaat het traject van ziek zijn en re-integreren nu eenmaal via onze bestaande providerboog en verzekeraar. Wij hebben een vast pakket afgenomen en alle 'creatieve uitspattingen' moeten besproken en goedgekeurd worden. Daarom maken wij altijd gebruik van dezelfde zorgspecialisten, re-integratiebureaus en mogelijkheden. Dit levert niet altijd de gewenste resultaten op. Met het voorstel van de arbeidsdeskundige ben ik mij gaan verdiepen in ervaringsleer en 'Coaching on the Green Floor' en heb ik besloten dat het tijd was om van de gebaande paden af te wijken."

En dat was een geluk voor Arjen. De natuur was voor hem de ideale plek waar hij kon werken aan loopbaancoaching en zijn herstel. Door de opgedane ervaringen in de werkomgeving van BuitenVitaal, besluit Arjen om definitief afscheid te nemen van het voortgezet onderwijs. Yvonne: "Ik vind het erg jammer dat Arjen niet meer terugkomt. We zijn een goede en fijne collega en leraar kwijtgeraakt. Belangrijker is dat het nu goed met hem gaat en dat hij weet welke kant hij op wilt met zijn leven. Geen kleine bijkomstigheid is natuurlijk dat door zijn vlotte herstel bij BuitenVitaal wij niet jarenlang Arjen hoeven door te betalen. Hij kan nu verder en wij kunnen verder met een nieuwe collega. Het was misschien een gewaagde keus om van de bestaande procedure en map af te wijken, maar ik ga het zeker vaker doen!"

Benieuwd hoe het Arjen verloopt bij Buitenvitaal? Of wil je meer weten over Yvonne? Volg Arjen en Yvonne via Facebook (facebook.com/buitenvitaal), Twitter (@BuitenVitaal) en Instagram (BuitenVitaal).