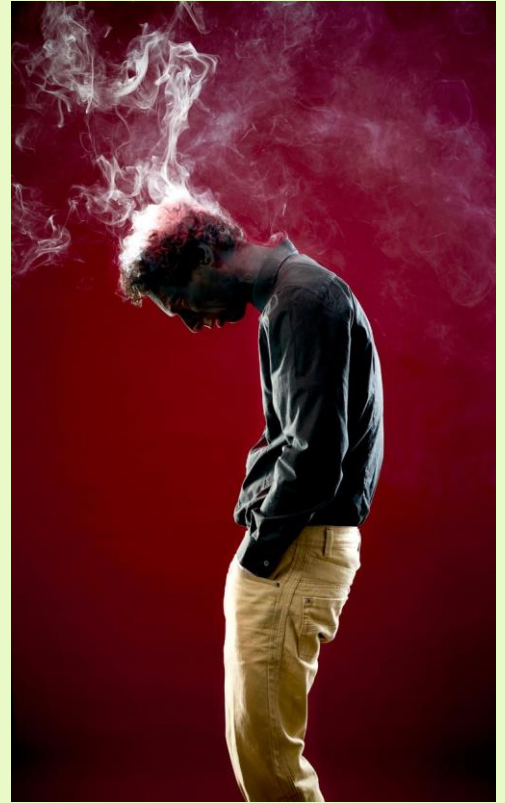


# Kick-off WUR onderzoeksproject groene rehabilitatie voor jonge werknemers met een burn-out

## Presentatie en workshops

We nodigen u van harte uit om op **dinsdagochtend 30 april** de kick-off van het onderzoeksproject 'Groene rehabilitatie voor jonge werknemers met een burn-out' bij te wonen in De Moestuin in Utrecht. Promovendus Roald Pijpker van het *Centre for Space, Place and Society* van Wageningen University onderzoekt hoe groene initiatieven – zoals wandelcoaching en tuintherapieën – kunnen bijdragen aan het rehabiliteren van jonge werknemers met een burn-out. Naast een presentatie over het onderzoek worden er workshops aangeboden door professionals met veel praktijkervaring. De kick-off wordt afgesloten met een lunch in de Moestuin.



*Beeld Special effects en modelmaking:  
Erik Voors, Foto: Rein Janssen*

De kick-off is bedoeld voor wetenschappers, zorg en re-integratie professionals, en iedereen met interesse in natuur en gezondheid. Het wordt een ochtend vol inspiratie en netwerkmogelijkheden.

**KLIC HIER OM U KOSTELOOS IN TE SCHRIJVEN**

# Programma

Dagvoorzitter: Dr. Esther Veen

9:00 uur	<b>Inloop (yoghurt met fruit en granola + koffie en thee)</b>
9:30 uur	<b>Welkom door de dagvoorzitter</b>
9:35 uur	<b>Presentatie onderzoeksproject “Groene rehabilitatie voor jonge werknemers met een burn-out” door promovendus Roald Pijpker</b>
10:30 uur	<b>Introductie begeleidingsteam en adviescommissie</b>
10:45 uur	<b>Pauze</b>
11:00 uur – 11:45 uur	<b>Workshops (klik op de links voor meer informatie):</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>Hilde Backus (Het Coach Bureau):</b> <i>hoe word je een professionele wandelcoach?</i></li><li><b>Ria Markvoort (De Hoge Woerd):</b> <i>hoe beïnvloed je de directe leef- en werkomgeving?</i></li><li><b>Louise Lindeboom (Lindeboom Wandelcoach):</b> <i>wandelend coachen als persoonlijke begeleiding.</i></li><li><b>Irene Miltenburg (BuitenVitaal):</b> <i>samenwerking tussen natuur, zorg en werk.</i></li><li><b>Irina Poleacov &amp; Mireille Ent (De Buitenpsychologen):</b> <i>de combinatie van therapie, bewegen en natuur voor het behandelen van arbeidsgerelateerde klachten.</i></li></ol>
11:50 uur	<b>Plenaire afronding door de dagvoorzitter</b>
12:00 uur	<b>Lunch: De Moestuin is een biologische tuin en serveert de lunchgerechten veelal met seizoensproducten uit eigen tuin.</b>



**Adres: De Moestuin, Laan van Maarschalkerweerd 2, 3585 LJ Utrecht**

## Begeleiders:

**Prof. dr. Maria Koelen, Hoogleraar en Leerstoelhouder Gezondheid en Maatschappij, Wageningen University & Research**

**Dr. ir. Lenneke Vaandrager, Universitair hoofddocent, Leerstoelgroep Gezondheid en Maatschappij, Wageningen University & Research**

**Dr. Esther Veen, Docent, Leerstoelgroep Rurale Sociologie, Wageningen University & Research**

**e-mail: [roald.pijpker@wur.nl](mailto:roald.pijpker@wur.nl)**

**Twitter: [https://twitter.com/Roald\\_Pijpker](https://twitter.com/Roald_Pijpker)**

## Adviescommissie:

**Irene Miltenburg, Buitenvitaal**

**Louise Lindeboom, Lindeboom Wandelcoaching**

**Ria Markvoort, De Hoge Woerd**

**Rutger de Graaf, IVN Natuur & Gezondheid**

**Hilde Backus, Het Coachbureau**

**Lisanne van der Kruis, De Buitendokters**

**Jan Hassink, WUR Onderzoeker zorglandbouw, groen en gezondheid, burgerinitiatieven**

**Meghann Ormond, WUR Expert kwalitatieve onderzoeksmethoden**

**Beroepsvereniging Groene Zorg**

CENTRE FOR

**SPACE PLACE & SOCIETY**



**WAGENINGEN**  
UNIVERSITY & RESEARCH