

De kracht van Natuurlijk Activering!



BuitenVitaal bestaat 5 jaar en groeit doordat wij geloven in de kracht van 'Natuurlijk Activering' in herstel- en re-integratieprocessen.

In de afgelopen 5 jaar hebben wij met hulp van de groene omgeving en samenwerkingspartners zoals Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en zorginstellingen mensen laten groeien. Mensen met angsten, PTSS, depressie, burnoutproblematiek en persoonlijkheidsproblematiek hebben in onze groene omgeving rust en geborgenheid gevonden. Belangrijke voorwaarden om te groeien. Door de werksetting in het groen hebben mensen onder begeleiding van een meewerkend coach van BuitenVitaal kunnen 'oefenen' met gedragsveranderingen op zo'n manier dat het beklijft. Groen helpt mee om heftige emoties te verzachten waardoor je beter in contact kan komen met jezelf en sociale- en werkomgeving.

In de afgelopen 5 jaar ook diverse loopbaanvraagstukken aan de orde gesteld zowel in de groene werksetting als daarbuiten. Werken in de natuur geeft nieuwe inzichten over competenties en helpt mee met het ordenen van opgedane indrukken, informatie en sollicitatie-ervaringen. De groene omgeving heeft bij veel van onze deelnemers gezorgd voor toekomstperspectief en nieuw werk.

Groene re-integratie werkt! Wij gaan dus door; wel in een andere rechtsvorm waardoor we nog beter in staat zijn om de zieke medemens, de reguliere gezondheidszorg, sociaal domein en natuurorganisaties te helpen vanuit onze kracht. De kracht van 'Natuurlijk Activering!'

In deze nieuwsbrief staan we stil bij de veranderingen binnen het bedrijf BuitenVitaal, de beeldvorming over groene re-integratie, groen wandelen in huisartsen- en fysiotherapiepraktijken, chemotherapie in een groene omgeving, promotie op succesfactoren zorgboerderij en sportief bewegen in natuurgebieden Roggebotzand en Leuvenumse bossen.

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, directeur [BuitenVitaal](#)

BuitenVitaal



Directeur & loopbaanadviseur & coach Groene re-integratie:
Irene Miltenburg
Telnr. 06 51296273



Directeur & maatschappelijk begeleider Groene zorg:
Jos Verschuur
Telnr. 06 11847569

Vestigingsadres & postadres:
De Lopensaet 56
8252 KK Dronten

E-mail:
info@buitenvitaal.nl

Website:
www.buitenvitaal.nl

Sociale media:
LinkedIn (Irene Miltenburg & Jos Verschuur)
Facebook (Irene Miltenburg & Jos Verschuur & Buitenvitaal)
Twitter (Buitenvitaal)
Instagram (Buitenvitaal)

Werklocaties voor deelnemers:

Leuvenumse bossen
Terreinbeheerder:
Vereniging Natuurmonumenten beheereenheid Noordwest Veluwe
Regio:
Harderwijk - Ermelo - Nunspeet

Randmeerbossen Flevoland: Boswachterij Roggebotzand, Reve-Abbertbos, Spijk en Bremerberg
Terreinbeheerders:
Staatsbosbeheer Flevoland
Regio:
Dronten - Kampen

Natuur onder de loep



Recreëren in de bossen
Bron: Irene Miltenburg

Je hebt een drukke week achter de rug op het werk. Je bent toe aan spanning. In de natuurgebieden de Leuvenumse bossen en Roggebotzand kun je op verschillende manieren bewegen in de natuur. In Roggebotzand ligt een mooi, wel technisch parcours voor de mountainbiker. Daarnaast zijn er verschillende wandelpaden, waaronder zelfs een kabouterpad. In de Leuvenumse bossen zijn er wandelroutes die door verschillende type landschappen kronkelen. Geocaching vindt in dit bos ook plaats. Ook de menner, ruiter en de fietser kunnen in dit bos genieten van de prachtige natuur.

[Website Roggebotzand](#)
[Website Leuvenumse bossen](#)



BuitenVitaal groeit!



Nieuwe organisatie
Bron: Irene Miltenburg

Op 1 november 2017 aan tafel bij de Kamer van Koophandel. Na diverse intensieve gesprekken, meewerkdagen in het veld, goedkeuring gevraagd aan onze samenwerkingspartners, is BuitenVitaal per heden een V.O.F. Jos Verschuur en Irene Miltenburg werken samen verder aan de groei van BuitenVitaal. Jos woonachtig op de Veluwe, zal in de aankomende periode zich bezig houden met het verder ontwikkelen van onze tak 'Groene zorg'. Deze tak bestaat uit dagbesteding en maatschappelijke begeleiding. Irene Miltenburg blijft doorgaan met het door ontwikkelen van het unieke en effectieve werkmethode BuitenVitaal. Daarnaast actief op het terrein van maatschappelijk activering, re-integratie en loopbaanadvies. Ons team wordt hierbij ondersteund door Simon Compagnie van Compas Loopbaanadvies & Coaching gevestigd te Lelystad.

[Kennismaking J. Verschuur >>](#)
[Kennismaking S. Compagnie >>](#)

Promotie op succes zorgboerderij



Succesfactoren
Bron: Jan Hassink

De zorgboerderij was twintig jaar geleden een relatief zeldzaam fenomeen. Maar dat veranderde razendsnel. Eind jaren 90 telde Nederland er 75, maar in 2015 waren het er al ruim 1100. Zorglandbouwexpert Jan Hassink van Wageningen Universiteit & Research onderzocht wat de succesfactoren van het succes zijn. Hij promoveerde onlangs op dit onderwerp aan de Universiteit van Amsterdam.

[Lees verder >>](#)

Financieringstrajecten



Type financiering
Bron: Irene Miltenburg

De trajecten bij BuitenVitaal worden op verschillende manieren gefinancierd. Hieronder de financieringsstromen op een rij gezet:

- **Re-integratiegelden werkgevers (1ste- en 2e spoor).** Werknemers hebben het recht om ook zelf re-integratietrajecten waarin zij geloven aan te dragen. De werkgever is verplicht om dit verzoek serieus te onderzoeken, ook als deze dienst geen onderdeel is van de bestaande providerboog van het bedrijf.

- **'Persoonlijk ontwikkelpotje werknemer'** gericht op vitaliteit, persoonlijke ontwikkeling en duurzaam inzetbaarheid.

- **Gelden vanuit participatiewet en/of WMO gemeenten (zorg in natura / PGB-WMO).** In de praktijk merken we wel dat mensen zelf een verzoek moeten doen bij de gemeente voor groene re-integratie bij BuitenVitaal.

BuitenVitaal kan WMO diensten leveren aan de gemeenten Apeldoorn, Barneveld, Dronten, Elburg, Epe, Ermelo, Harderwijk, Hattum, Heerde, Kampen, Nijkerk, Nunspeet, Oldebroek, Putten, Zeewolde.

- **Onderdeel van het medisch behandelprogramma van zorginstelling GGZ Centraal.** De medische behandelaar moet hiervoor toestemming geven én het is ter ondersteuning van het medisch behandelprogramma.

Groen wandelen in de praktijk



Huisartsen en fysiotherapeuten wandelen in het groen met patiënten
Bron: Agnes van den Berg

Groen wandelen in de praktijk (GROW) is een bewegingsconcept voor mensen uit kwetsbare doelgroepen die niet uit zichzelf of via verwijzing in beweging komen. Zij gaan onder begeleiding van hun eigen huisarts of fysiotherapeut met een groep lotgenoten wandelen in de natuur in de omgeving van de praktijk.

[Lees verder >>](#)

Groene zorg bij kanker

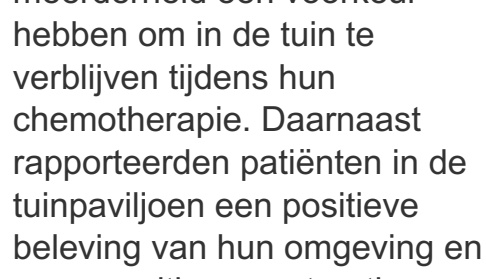


Chemotherapie in de tuin
Bron: Agnes van den Berg

Bij ziekenhuis Tergooi in Hilversum kunnen patiënten die chemotherapie ondergaan tijdens hun behandeling gebruik maken van een speciaal ontworpen paviljoen in de tuin van het ziekenhuis: de chemotuin. Uit onderzoek blijkt dat patiënten in meerderheid een voorkeur hebben om in de tuin te verblijven tijdens hun chemotherapie. Daarnaast rapporteerden patiënten in de tuin paviljoen hun omgeving en meer positieve, restoratieve gevoelens en verbondenheid met natuur.

[Lees verder >>](#)

Wist u dat....?



Enkele misvattingen over groene re-integratie
Bron: Irene Miltenburg

In de afgelopen 5 jaar hebben we veel positieve reacties ontvangen over onze werkwijze. Daarnaast blijken er echter ook diverse misvattingen te bestaan over onze aanpak. Hieronder een overzicht van de meest voorkomende misvattingen en/of uitspraken vanuit onze netwerk omgeving.

'Werken in een bos is zwaar'.....

Neer, de werkzaamheden worden aangepast aan de belastbaarheid van een deelnemer. Werk is een middel ter ondersteuning van het herstel- en re-integratieproces van een deelnemer.

'Traject voor gedetineerden'.....

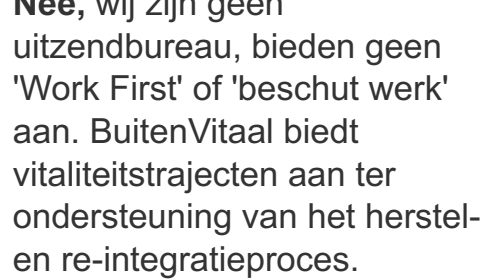
Neer, mensen kiezen bewust en vrijwillig voor groene re-integratie. Geen dwang, geen verplichte resocialisatietraject. Mensen kiezen voor dit traject omdat zij graag buiten zijn, via 'ervaren en doen' verder willen werken aan herstel en persoonlijke ontwikkeling.

'Verkapt productiewerk in het groen'....

Neer, wij zijn geen uitzendbureau, bieden geen 'Work First' of 'besluit werk' aan. BuitenVitaal biedt vitaliteitstrajecten aan ter ondersteuning van het herstel- en re-integratieproces.

'Groene re-integratie niet geschikt voor 'hogere opgeleiden'.....

Neer, Veel hoger opgeleiden met langdurig psychische problemen en/of beperkte energiehuishouding hebben juist de behoeftes om naast gesprekken ook activiteiten te doen in het groen ter verbetering van de eigen vitaliteit. Hoofd leeg maken, anders leren omgaan met de valkuilen door middel van ervaringsleren onder begeleiding van een meewerkend coach naast de gesprekken met een psycholoog. Dit alles gecombineerd met het doen van zinvolle activiteiten voor een natuurorganisatie wordt als prettig ervaren.



Nieuwsbrief ontvangen via de e-mail? Meld u zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van BuitenVitaal.