

Natuur en herstel gaan hand in hand!



Misschien heeft u het één ander al gelezen op sociale media. BuitenVitaal is gecertificeerd voor de ISO 9001-2015 zorg en re-integratie. Met een trots gevoel nemen we het auditrapport door van de organisatie Certificering in de Zorg. Lovende woorden over ons vakmanschap, waardering voor onze inzet naar de deelnemers toe en door de inspanningen van BuitenVitaal gaan natuurbeheer en herstel van individuele vitaliteit hand in hand!

Natuur is een effectief bewezen instrument voor gezondheidsbevordering, preventie en behandeling. Natuur zorgt voor herstel van stress, nodigt uit tot zelfreflectie, zet aan tot bewegen en zorgt voor sociale contacten.

In deze nieuwsbrief staan we stil bij de samenwerking tussen UWV en BuitenVitaal, recente publicaties over natuur en gezondheid en maak kennis met de grasmaaiers van de natuur in de Leuvenumse bossen.

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, directeur [BuitenVitaal](#)

BuitenVitaal



Directeur & loopbaanadviseur & coach Groene re-integratie:

Irene Miltenburg
Telnr. 06 51296273



Directeur & maatschappelijk begeleider Groene zorg:

Jos Verschuur
Telnr. 06 11847569

Vestigingsadres & postadres:

De Lopensaet 56
8252 KK Dronten

E-mail:
info@buitenvitaal.nl

Website:
www.buitenvitaal.nl

Sociale media:
LinkedIn (Irene Miltenburg & Jos Verschuur)
Facebook (Irene Miltenburg & Jos Verschuur & Buitenvitaal)
Twitter (Buitenvitaal)
Instagram (BuitenVitaal)

Werklocaties voor deelnemers:

Leuvenumse bossen

Terreinbeheerder:
Vereniging Natuurmonumenten
beheerseenheid Noordwest
Veluwe
Regio:
Harderwijk - Ermelo - Nunspeet

**Randmeerbossen Flevoland:
Boswachterij Roggebotzand,
Reve-Abbertbos, Spijk en
Bremerberg**

Terreinbeheerders:
Staatsbosbeheer Flevoland
Regio:
Dronten - Kampen

Natuur onder de loep



De grasmaaiers van de natuur

Bron: Irene Miltenburg

Overall ziet u de lammetjes dertelen in de wei én in onze natuurgebieden. In de Leuvenumse bossen komt u nu ook de herder tegen met z'n schaapskudde. De schapen helpen mee in het tegengaan van vergrassing in heidegebieden. Grasmaaiers op vier poten, prachtig om naar te kijken, rust!

[Leuvenumse bossen >>](#)



Overeenkomst UWV



Werkfit maken in het groen

Bron: Irene Miltenburg

Op 14 maart jl. heeft het UWV met BuitenVitaal een raamovereenkomst afgesloten voor de Re-integratiedienst 'Werkfit maken'. Onder 'Werkfit maken' verstaan we alle re-integratieactiviteiten die erop gericht zijn om de klant van het UWV met een ziekte- of WIA-uitkering zodanig te versterken dat hij (eventueel na het volgen van een scholing) het werk kan hervatten. De hoofdactiviteiten van deze dienst zijn gericht op het versterken van werknemersvaardigheden, verbeteren van de persoonlijk effectiviteit en bij de klant in beeld brengen van zijn arbeidsmarktpositie.

Groene re-integratie gebaseerd op nature based therapie door BuitenVitaal in opdracht van het UWV wordt op dit moment aangeboden in de provincie Flevoland, regio Zwolle en Stedendriehoek Noordwest Veluwe.

Geïnteresseerd in Groene re-integratie via het UWV? Neem hierover contact op met uw arbeidsdeskundige en/of re-integratiebegeleider van het UWV. Zij kunnen u verder helpen.

Wanneer BuitenVitaal?



Stappenplan wegwijzer

Bron: Irene Miltenburg

- Is de werknemer meer dan 3 maanden ziek?

- Is er behoefte aan herstelondersteunende zorg & maatschappelijk activering?

Voor werkgevers, P&O, arbeidsdeskundigen, bedrijfsartsen, WMO-gidsen en medische behandelaars hebben we stappenplannen ontwikkeld samen met het bedrijf StudioTof!. Hulpmiddelen die u meehelpt beslissingen over het wel en niet inzetten van Groene zorg en Groene re-integratie in medische behandelprogramma's en/of re-integratieprogramma's van zieke werknemers en werkzoekenden.

Wilt u als professional ook gebruik maken van deze handige tools in uw werk? Ga dan naar onze website. De stappenplannen zijn te vinden onder het desbetreffende programma 'Natuurlijk re-integratie' en 'Natuurlijk activering'. Werkt u liever met een papierenversie? Stuur dan hierover een e-mail naar info@buitenvitaal.nl.

Nieuwsbrief BuitenVitaal



Nieuwsbrief over BuitenVitaal en natuur en gezondheid via de e-mail ontvangen? Meldt u zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van BuitenVitaal.

Nieuwe website



Moderne look BuitenVitaal

Bron: Irene Miltenburg

BuitenVitaal heeft een nieuwe website aangepast aan de eisen van deze tijd. Nieuwe foto's, nieuwe indeling en de website is nu ook goed te lezen op een tablet en mobiele telefoon. Ook de bijzondere ervaringsverhalen van onze (ex)deelnemers zijn nu beter te vinden. Ervaringsverhalen om te delen met anderen voor steun, inspiratie en voor het verkrijgen van meer achtergrondinformatie over Groene zorg en Groene re-integratie.

Nieuwsgierig naar onze nieuwe website? ga naar <https://www.buitenvitaal.nl/>

Natuur: medicijn zonder bijwerkingen



Blog Jelle de Jong directeur IVN Nederland

Bron: Jelle de Jong, website allesisgezondheid.nl

"Waarom wordt de afgelopen jaar natuur steeds meer verbonden met de gezondheid?"

[Lees verder >>](#)

Boek Nature & Public Health



Waarom is natuur gezond?

Bron: website.agenesvandenbergh.nl

Waarom is natuur gezond? In het recent verschenen boek 'Nature and Public Health' wordt vanuit verschillende invalshoeken antwoord gegeven op deze vraag.

[Lees verder >>](#)

Persoonlijke ontmoeting?



BuitenVitaal aanwezig Huis & Tuin Event Ermelo

Zaterdag 12 mei vindt het Huis & Tuin Event Ermelo plaats. Een mooie dag met veel informatie over duurzaamheid, leuke muziek, lekker eten en de stand van BuitenVitaal is ook aanwezig. Bij ons kun u terecht met vragen over natuur en gezondheid, Groene re-integratie, Groene zorg. Wees welkom!

Meer informatie over het Huis & Tuin Event Ermelo?

[Lees verder >>](#)