



Boswachterij Roggebotzand

De mens en natuur centraal voor meer resultaat

Plezier en gezondheid,
aandacht voor elkaar,
365 dagen in het nieuwe jaar!

Een wens van een kerstkaart, ontvangen van een goede vriend. Een wens voor alle dagen in het jaar. Een wens voor in de privé sfeer, werkomgeving én in een re-integratieproces. Aandacht voor elkaar betekent ook oog hebben voor de waarde, potentiële en talent van mensen. Het doorbreken van langdurig ziekteverzuimsituaties bereikt u door mensen iets te laten doen waar ze energie en zelfvertrouwen van krijgen in een omgeving waarin ze zich veilig voelen en zichzelf mogen zijn. Een omgeving die ruimte biedt om met vallen en opstaan gedachtepatronen te veranderen die de gezondheid in gevaar brengen, fouten te maken, emoties te benoemen en werkzaamheden te doen passend bij de persoonlijkheid, talenten en werk- en denkniveau.

Plezier en gezondheid zijn belangrijk, ook in een werkomgeving voor het bereiken van goede bedrijfsresultaten en vitale werknemers. Ook in een re-integratieproces zijn plezier, gezondheid en **zinnvolle** activiteiten doen, belangrijke voorwaarden voor een succesvol resultaat gericht op het verbeteren van de eigen vitaliteit, duurzame terugkeerproces naar werk en het in de hand houden van de ziekteverzuimkosten.

In deze tijd worden re-integratieprocessen veelal ingevuld vanuit het economisch systeem in plaats vanuit de mens. Aan de slag met vooraf vastgetelde kaders, methodes, systemen, waarin weinig ruimte is om te experimenteren, fouten te maken 'ervaren en doen' of een andere weg te kiezen halverwege het traject op basis van opgedane ervaringen.

Elk mens zit anders in elkaar. Voor het bereiken van succesvolle, duurzame resultaten die ook leiden tot kostenbesparing is het van belang om de mens als uitgangspunt te nemen i.p.v. het systeem. Kies voor persoonlijk maatwerk, ruimte om te experimenteren en laat mensen zelf hun weg kiezen in het re-integratieproces. Garandeerd resultaat!

In deze nieuwsbrief ook aandacht voor groene gezonde ziekenhuizen, resultaten BuitenVitaal, project 'Natuur, toegankelijk voor iedereen', beleefstuin revalidatiecentrum Vogellanden, wandelen met Toon Hermanshuis Dronten en bosvisie Staatsbosbeheer.

Veel leesplezier!

Irene Miltenburg, eigenaar [BuitenVitaal](#)

BuitenVitaal



Eigenaar:
Irene Miltenburg
Adres:
De Lopensaet 56
8252 KK Dronten
Telefoon:
06 51296273
E-mail:
info@buitenvitaal.nl
Website:
www.buitenvitaal.nl
Sociale media:
LinkedIn (Irene Miltenburg)
Facebook (IreneNatureZorg & Buitenvitaal)
Twitter (IreneNatureZorg & Buitenvitaal)

Werklocaties voor deelnemers:

Leuvenumse bossen
Terreinbeheerder:
Vereniging Natuurmonumenten
beheerendheid Noordwest
Veluwe
Regio:
Harderwijk - Ermelo - Nunspeet

Landgoed Roggebotstaete en Boswachterij Roggebotzand
Terreinbeheerders:
Landgoed Roggebotstaete en Staatsbosbeheer Flevoland
Regio:
Dronten - Kampen



Natuurgebied extra: Roggebotzand



Nieuwe bosvisie
Staatsbosbeheer
Bron: vakblad natuur, bos, landschap januari 2016 - Geert van Duinhoven & Pieter Schmidt

"Groeïende toekomst" is de nieuwe bosvisie van Staatsbosbeheer. Volgens de boswachterij Roggebotzand valt samen met vele andere natuurgebieden onder deze visie. Resultaatgebieden zijn:

- Aan de slag met het beter beschermen van het kenmerkende groene erfgoed;
- Meer rekening houden met de wensen van bezoekers, vrijwilligers en bedrijven om de betrokkenheid van deze groepen bij bos, natuur en beheer te vergroten;
- Bos duurzaam benutten o.a. via hout en biomassa productie;
- Investeren in vakmanschap: medewerking van de eigen medewerkers, maar ook meer samenwerking met het onderwijs en onderzoek.

[Lees verder ->](#)



Groene gezonde ziekenhuizen



'Groene omgeving voor patiënten, bezoekers en medewerkers'

Bron: [De Groene stad.nl](#)

Groene Gezonde Ziekenhuizen is een vierjarig onderzoeksprogramma waarin groene concepten voor toepassing in en rond ziekenhuizen worden getoetst op hun effecten op patiënten, bezoekers en personeel.

De ambitie van het programma is om de samenwerking tussen de zorgsector en de groene sector te bevorderen om gezamenlijk te komen tot innovatieve, verknoopte groenconcepten met een optimale gebruikerservaring.

[Lees verder >>](#)

Project 'Natuur, toegankelijk voor iedereen'



Extra financiële bijdrage Postcode Loterij

Bron: Vereniging Natuurmonumenten

Het project 'Natuur, toegankelijk voor iedereen' ontvangt een extra bijdrage van 1,9 miljoen euro van de Nationale Postcode Loterij. Het doel van dit project is om natuur toegankelijker te maken voor mensen met een beperking. Natuurmonumenten, Revalidatiefonds, Fonds Verstandelijke Gehandicapten, de Nederlandse Stichting Gehandicapte kind en Kenniscentrum Groen & Handicap werken in dit project met elkaar samen.

Natuurmonumenten en de samenwerkingspartners gaan de komende twee jaar in 40 natuurgebieden aan de slag om de natuur gastvrij te maken voor iedereen.

[Lees verder >>](#)

Groene zorg revalidatie



'Beleefstuin Vogellanden Zwolle'

Bron: [revalidatiecentrum Vogellanden](#)

De eerste werkdag in de beleefstuin was een succes. De opkomst vanuit Vogellanden en de buurt was groot, ook de pers kwam een kijkje nemen.

De beleefstuin gaat dienen als een plek waar mensen samenkomen, werken en ontspannen. Uit onderzoek blijkt dat groen een aantrekkelijk, laagdrempelig, onomstreden en daarmee een effectief middel is om mensen met zeer uiteenlopende achtergronden samen te laten werken.

[Lees verder >>](#)

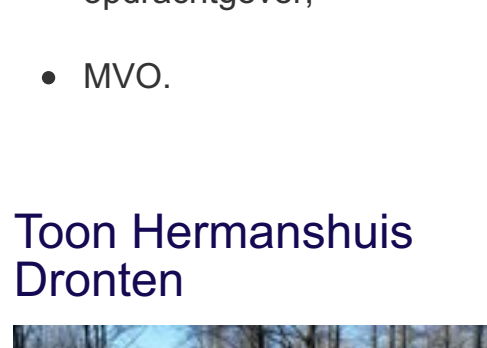
Resultaten tot nu toe



Resultaten 'Natuurlijk Activering' en 'Natuurlijk Re-integreren':

- Afname en/of verbetering inzicht gebruik medicatie;
- Vanaf dag 1 in beweging;
- Verbetering fysieke-, en mentale conditie;
- Duurzame uitstroom naar werk;
- Uitbreiding zakelijk netwerk;
- Loopbaanoriëntatie op een andere manier;
- Het verkrijgen van meer inzicht in (verborgen) overlevingsmechanismen;
- Persoonlijke groei werknemers en werkzoekenden;
- Toename loyaliteit werknemer naar de werkgever / opdrachtgever;
- MVO.

Toon Hermanshuis Dronten



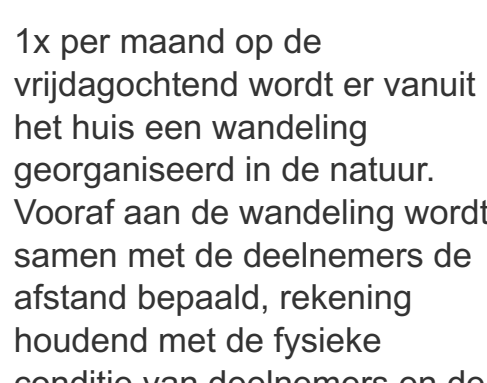
'In beweging met kanker'

Tekst: Irene Miltenburg

Toon Hermanshuis is er voor mensen met kanker of die kanker gehad hebben, hun naasten en nabestaanden. Toon Hermanshuis Dronten (clubhuis ijsbaan dorp Dronten) biedt allerlei mogelijkheden om rust te komen, lotgenoten te ontmoeten, informatie te krijgen of aan ontspanning te doen.

1x per maand op de vrijdagochtend wordt er vanuit het huis een wandeling georganiseerd in de natuur. Vooraf aan de wandeling wordt afstemd met de deelnemers de samenstelling, rekening houdend met de fysieke conditie van deelnemers en de weersomstandigheden. De wandeling is voor mannen en vrouwen!

Geïnteresseerd? [Lees verder ->](#)



Nieuwsbrief ontvangen via de e-mail? Meldt U zich dan [hier](#) aan voor de nieuwsbrief van BuitenVitaal.

Deze e-mail is verzonden met nieuwsbriefprogramma [Laposta](#)



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).